

# Orientamento post-diploma



Cosa farò  
da  
grande?

**Compiere delle scelte, soprattutto nel contesto nel quale viviamo, data la sua complessità, richiede sempre più impegno e attenzione.**

**Qualsiasi decisione richiama preliminarmente la necessità di "conoscersi" e di "informarsi" per capire il contesto nel quale ci si vuole muovere.**

**Affinché la tua decisione sia responsabile è consigliabile che tu scelga l'alternativa che risulta più concreta e che ti gratifichi maggiormente dal punto di vista personale, formativo e professionale.**



# Cosa devi fare già nel corso dell'ultimo anno di scuola

- A. capire quali sono le tue risorse personali e le tue criticità, le tue aspettative, i tuoi valori e la tua motivazione;
- B. comprendere quali sono le offerte del contesto locale, nazionale e internazionale;
- C. selezionare alcune offerte (è preferibile che tu selezioni offerte che riguardino sia l'ambito professionale che formativo);
- D. compiere una significativa valutazione delle offerte selezionate, cercando di approfondire le informazioni a tua disposizione.

*Alla fine dovrai eseguire una scelta che maturerà a seguito di una mediazione o un bilancio tra ciò che è emerso nel punto A, ovvero le tue risorse personali e le tue criticità, e ciò che è emerso nell'ultimo punto, D, cioè un'efficace valutazione delle offerte.*

# Ecco alcune indicazioni pratiche

- Prova a fare un bilancio delle tue competenze usando il file relativo (nei materiali forniti) o a scoprire le tue attitudini compilando ad esempio un test di interesse che trovi su questo link:  
<http://www.simone.it/orientamento/test/index.htm> (questo sito ti offre anche la possibilità di test simulati di ammissione alle facoltà a numero programmato).
- Consulta gli indirizzi delle agenzie del lavoro interinale in ambito nazionale  
[http://www.prossimolavoro.it/interinale/interinale\\_01.htm](http://www.prossimolavoro.it/interinale/interinale_01.htm);  
<http://contrattolavoro.blogspot.it/2011/10/le-principali-agenzie-per-il-lavoro-in.html>
- Interessante può risultare ad esempio il seguente sito:  
<http://www.adecco.it/benvenuto.aspx>

- Per conoscere, invece, tutta l'offerta didattica universitaria potrai usare questo link: <http://www.cestor.it/guide.htm> . Qui troverai una guida aggiornata offerta dal Centro Studi orientamento che presenta tutte le università e le facoltà con gli indirizzi utili e con l'elenco completo dei corsi di laurea di primo livello e dei corsi di laurea di secondo livello o laurea specialistica. Si tratta di una banca dati unica in Italia che permette di effettuare ricerche per classe di laurea, per corso di laurea, per facoltà, per università e per regione.
- Per conoscere in generale il sistema universitario, l'offerta formativa, i corsi di laurea ad accesso programmato, le istituzioni universitarie accreditate e altro ancora potrai accedere a questa pagina del MIUR [http://www.miur.gov.it/web/guest/sistema\\_universitario](http://www.miur.gov.it/web/guest/sistema_universitario)

# Dopo aver raccolto tutte le informazioni utili

- **Approfondisci la conoscenza del mondo del lavoro, della formazione e dell'istruzione post-diploma.**
- **Sperimenta le modalità e gli strumenti che ti consentono l'inserimento nel mondo del lavoro.**

# Se hai deciso di lavorare

- **Compila un attento curriculum vitae in formato europeo o usando le risorse on line che ti consentono di personalizzarlo <https://www.modelli-di-curriculum.com/>**

*(Ricorda: è bene che non superi le tre pagine e che il curriculum sia calibrato in rapporto all'offerta di lavoro per la quale intendi candidarti).*


- **Iscriviti alle agenzie per il lavoro interinale più vicine e alle agenzie per il lavoro su web**
- **Serviti degli indirizzi forniti nelle prime pagine di questa presentazione.**


- **Compila sempre le schede dati che le agenzie ti propongono assicurandoti che sia previsto sempre il consenso per la tutela della privacy.**
- **Consulta infine questi siti:  
[www.trovareillavoroche piace.it](http://www.trovareillavoroche piace.it); [www.isfol.it](http://www.isfol.it)**




# RICORDA

- Costruisci un buon profilo (professionale) su fb o su linkedin, il 42% degli addetti alle risorse umane consultano spesso linkedin, ma ricorda che i social network sono solo amplificatori e non generatori di lavoro, di business e di contatti, funzionano solo su ciò che proponi (mettiamo su internet ciò che vale, pubblichiamo contenuti utili e che attirino l'attenzione)
- Aggiorna periodicamente il tuo profilo
- Metti on-line progetti, testimonianze sul tuo lavoro, partecipa a forum tematici (trova i forum giusti per le tue competenze e diventa un membro attivo potresti ottenere notizie su offerte di lavoro).

- Non temere di chiedere ai contatti di carattere professionale se hanno un lavoro per te, l'audacia e il coraggio sono doti apprezzate, un rifiuto non deve compromettere la tua autostima.
  - Inserisci le tue credenziali internet anche sul biglietto da visita.
  - Nel tuo curriculum vitae non trascurare le note personali che devono essere articolate e non generiche (capacità di coordinamento di cosa?), usa bene il grassetto e personalizza il tuo curriculum anche attraverso una premessa
- 

- **Metti da parte l'ossessione di rispondere a ciò che il mercato chiede perché il mercato si evolve rapidamente e il lavoro nel futuro sarà sempre più flessibile.**
  - **I nomi delle professioni cambiano rapidamente.**
  - **Le previsioni parlano, tuttavia, di una crescita nel terziario.**
  - **Non puntare solo sulle grandi aziende, in Italia il 95% delle aziende è composta da meno di 10 dipendenti e tra queste il 45% da una sola persona.**
- 

- **Non limitarti ad inviare curriculum, contatta chi si occupa di risorse umane in un'azienda, chiedi un colloquio e dimostra di avere obiettivi chiari e consapevolezza delle tue possibilità.**
  - **Prima di iniziare il colloquio informati sull'azienda, anche attraverso il web, studia il sito, i progetti, perché durante il colloquio potresti dire cosa ti piacerebbe fare con loro.**
  - **Tieni d'occhio gli aggiornamenti delle aziende che ti interessano.**
- 

- Durante il colloquio “racconta” e non usare frasi fatte, mostra motivazione all’offerta (non incrociare gambe e braccia, parla piano, fissa il centro del naso del tuo interlocutore, posizionati ad angolo se puoi e non frapporte barriere fisiche, oggetti ecc...tra te e il selezionatore)
- Consegna due copie del cv e porta con te una copia su pendrive.
- In un colloquio indossa abiti sobri, dimostra, se necessario, di possedere la flessibilità necessaria ad affrontare un lavoro anche diverso dal profilo emerso nella tua formazione.
- Rileggi il tuo curriculum prima del colloquio.

- Potresti lavorare anche come freelance attraverso la rete, ci sono portali gratuiti o piattaforme dove s'incontrano clienti e fornitori di servizi (dove si pagano solo servizi aggiuntivi) come: [www.guru.com](http://www.guru.com), [www.twago.it](http://www.twago.it), [www.elance.it](http://www.elance.it) (naturalmente le offerte provengono da tutto il mondo ed è importante conoscere l'inglese)
- Per saperne di più leggi le informazioni su questo sito: <http://www.terrelibere.org/4408-come-affittare-un-freelance-da-un-continente-all-altro-online-e-a-basso-coste>

# Se invece pensi di continuare gli studi

Puoi scegliere tra

- Il sistema d'Istruzione e Formazione Tecnica Superiore
- I corsi di formazione del fondo sociale europeo
- I corsi universitari

# L'Istruzione e Formazione tecnica superiore

Il sistema d'Istruzione e Formazione Tecnica Superiore, di seguito denominato IFTS, istituito dall'articolo 69 della legge 17 maggio 1999, n. 144, è articolato in percorsi che hanno l'obiettivo di formare figure professionali a livello post-secondario, per rispondere alla domanda proveniente dal mondo del lavoro pubblico e privato, con particolare riguardo al sistema dei servizi, degli enti locali e dei settori produttivi interessati da innovazioni tecnologiche e dall'internazionalizzazione dei mercati secondo le priorità indicate dalla programmazione economica regionale.

Alla progettazione dei corsi dell'IFTS concorrono università, scuole secondarie di secondo grado, enti pubblici di ricerca, centri e agenzie di formazione professionale accreditati ai sensi dell'articolo 17 della legge 24 giugno 1997, n. 196, e imprese o associazioni, tra loro associati anche in forma consortile.

Di norma si accede a tali corsi di formazione con il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado, ma con decreto adottato di concerto dai Ministri della Pubblica Istruzione, del Lavoro e della Previdenza Sociale e dell'Università' e della Ricerca scientifica e tecnologica, sentita la Conferenza unificata di cui al decreto legislativo 28 agosto 1997, n. 281, sono definite le condizioni d'accesso ai corsi per coloro che non sono possessori di tale diploma.

La certificazione che attesta le competenze acquisite è valida in ambito nazionale

Se vuoi consultare l'elenco dei corsi IFTS della tua regione o della tua provincia clicca su questo link:

[http://www.istruzione.it/allegati/2014/ITS\\_e\\_corsi\\_attivati\\_13maggio2014.pdf](http://www.istruzione.it/allegati/2014/ITS_e_corsi_attivati_13maggio2014.pdf)



# Fondo sociale europeo

Il fondo sociale europeo è uno dei fondi strutturali dell'Unione Europea ed è finalizzato alla promozione dello sviluppo economico e sociale dei paesi membri e al rafforzamento delle capacità occupazionali dei lavoratori. I corsi di formazione sono finanziati insieme al Ministero del Lavoro e/o alle Regioni e consentono di acquisire competenze e qualifiche richieste dal mercato del lavoro.

Tali corsi sono organizzati dai centri di formazione professionale pubblici, da enti privati convenzionati e da imprese e a tutti i livelli, dopo la scuola dell'obbligo, dopo il diploma di scuola secondaria di secondo grado, eccetera.

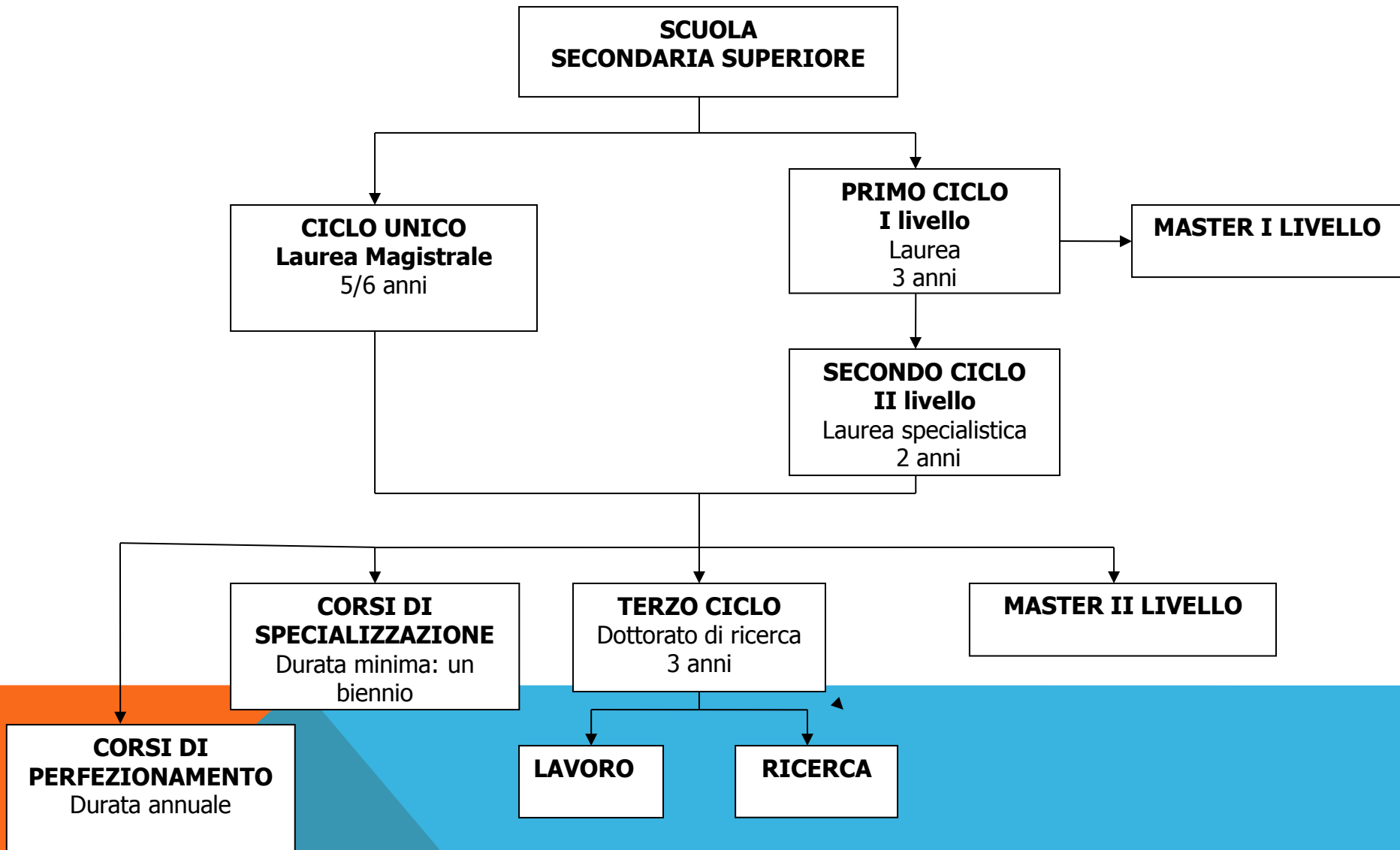
# L'università

Il nuovo percorso degli studi universitari si articola su tre cicli:

- Laurea, titolo accademico del primo ciclo,
- Laurea Specialistica Magistrale, titolo principale del secondo ciclo;
- Dottorato di Ricerca, titolo accademico del terzo ciclo.

*Oltre alla sequenza dei titoli accademici citata, il sistema offre altri titoli accademici all'interno dei cicli. Le informazioni di seguito riportate aiutano a comprendere la nuova architettura degli studi.*

- Il primo ciclo, costituito esclusivamente dai Corsi di Laurea di durata *triennale*.  
Lo studente per conseguire la laurea deve avere acquisito 180 crediti formativi universitari-CFU. La Laurea consente la partecipazione a concorsi per il pubblico impiego, l'ingresso nel mondo del lavoro e/o delle professioni regolamentate; dà, inoltre, accesso a Corsi di Master di I livello-CMU1 e a tutti i corsi di studio del secondo ciclo universitario.
  
- Gli studi del secondo ciclo comprendono i Corsi di Laurea Specialistica/Corsi di laurea Magistrale CLS/CLM.  
L'accesso è subordinato al possesso della Laurea e gli studi hanno durata *biennale* e comportano l'acquisizione di 120 CFU. Tutte le LS consentono la partecipazione a concorsi per il pubblico impiego, l'ingresso nel mondo del lavoro e/o delle professioni regolamentate; danno, inoltre, accesso a tutti i corsi di studio del terzo ciclo universitario. Alcuni corsi di studio sono definiti.
  
- I Corsi di Laurea Magistrale-CLM sono a ciclo unico; essi differiscono dalla maggioranza dei Corsi di Laurea in quanto l'ammissione è subordinata al superamento di una selezione. Gli studi, quindi, si articolano in un unico ciclo lungo di cinque-sei anni per un numero complessivo di 300-360 CFU.
  
- Infine gli studi del terzo ciclo universitario comprendono il Dottorato di Ricerca-CDR, la cui ammissione è subordinata al superamento di un concorso e la durata legale è di *minimo tre anni*. Oltre al CDR si ha la possibilità di frequentare Corsi di Specializzazione- CS o Corsi di Master Universitario di II livello Corsi di Master Universitario di II livello-CMU2.



# Orientarsi tra le università statali italiane

Qui troverai alcuni link utili per andare alla scoperta degli indirizzi di studio delle università italiane.

*La prima lista è relativa alle più importanti università statali italiane.*

- Università di Camerino [www.unicam.it](http://www.unicam.it)
- Università di Firenze [www.unifi.it](http://www.unifi.it)
- Università di Lecce [www.unisalento.it](http://www.unisalento.it)
- Università di Macerata [www.unimc.it](http://www.unimc.it)
- Università di Milano Bicocca [www.unimib.it](http://www.unimib.it)
- Università di Napoli Federico II [www.unina.it](http://www.unina.it)
- Università L'Orientale di Napoli [www.iuo.it](http://www.iuo.it)
- Università degli studi Parthenope di Napoli [www.uniparthenope.it](http://www.uniparthenope.it)
- Università di Padova [www.unipd.it](http://www.unipd.it)
- Università di Pavia [www.unipv.it](http://www.unipv.it)
- Università di Perugia [www.unipg.it](http://www.unipg.it)
- Università di Roma La Sapienza [www.uniroma1.it](http://www.uniroma1.it)
- Università di Roma Tor Vergata [www.uniroma2.it](http://www.uniroma2.it)
- Università di Roma 3 [www.uniroma3.it](http://www.uniroma3.it)
- Università di Siena [www.unisi.it](http://www.unisi.it)
- Politecnico di Torino [www.orienta.polito.it](http://www.orienta.polito.it)
- Università di Urbino [www.uniurb.it](http://www.uniurb.it)
- Università di Venezia Ca' Foscari [www.unive.it](http://www.unive.it)

# Orientarsi tra le università private italiane

*La seconda lista comprende alcune Università private*

- Università IULM Libera Università di Lingue e Comunicazione – Milano, Roma, Bari [www.iulm.it](http://www.iulm.it)
- Università Carlo Cattaneo - Castellanza (Va) [www.liuc.it](http://www.liuc.it)
- Università Luiss Guido Carli – Roma [www.luiss.it](http://www.luiss.it)
- Università Lum Jeann Monnet – Bari [www.lum.it](http://www.lum.it)
- Università Bocconi – [www.unibocconi.it](http://www.unibocconi.it)

# Università e corsi per settore

*Ecco, inoltre alcuni corsi di laurea o post-diploma inerenti agli indirizzi di studio presenti nel nostro Istituto*

*Per il settore Promozione Commerciale e Pubblicitaria e il Liceo Artistico*

- Accademia di Belle Arti di Brescia Santagiulia- Brescia <http://www.accademiasantagiulia.it/>
- Accademia di belle arti Brera – Milano <https://www.accademiadibrera.milano.it/>
- Accademia di belle arti di Firenze – [www.accademia.firenze.it](http://www.accademia.firenze.it)
- Accademia di belle arti di Roma – Roma [www.accademiabelleartiroma.it](http://www.accademiabelleartiroma.it)
- Scienze dell'Informazione editoriale pubblica e sociale – Bari <http://www.uniba.it/didattica/corsi-di-laurea/2016-2017/scienze-informazione-editoriale-pubblica-e-sociale>
- Scienze dei beni culturali per il turismo – Taranto <http://www.uniba.it/ricerca/dipartimenti/sata/offerta-formativa/scienze-dei-beni-culturali-per-il-turismo/scienze-dei-beni-culturali-taranto>
- Marketing e Comunicazione d'azienda – Bari <http://www.uniba.it>
- Facoltà di Architettura – Bari <http://www.poliba.it/it/ateneo/facolt%C3%A0-di-architettura>
- Laurea di I livello (Triennale) Disegno Industriale – Facoltà di Architettura – Bari [http://www.poliba.it/it/didattica/corsi-di-laurea?course\\_id=10010](http://www.poliba.it/it/didattica/corsi-di-laurea?course_id=10010)
- IAAD Istituto d'arte applicata e design – Torino [www.iaad.it](http://www.iaad.it)
- IED Istituto Europeo di Design – Firenze, Milano. Roma, Torino Bari [www.ied.it](http://www.ied.it)
- ISTITUTO MARANGONI – Milano <http://www.istitutomarangoni.com/it>
- NABA Nuova Accademia di Belle arti Milano – Milano [www.naba.it](http://www.naba.it)
- Poliarte – Centro Sperimentale di Design – Ancona [www.poliarte.net](http://www.poliarte.net)
- RUFA Rome University of Fine Arts – Roma <http://www.unirufa.it>
- UED Università Europea del Design – Pescara [www.uedpescara.it](http://www.uedpescara.it)

## *Per il settore Servizi Socio-sanitari*

- **Lauree I livello : Assistenza sanitaria/Dietistica/Educazione professionale/Fisioterapia/Logopedia/Ostetricia/Scienze delle attività motorie e sportive/Tecnica di riabilitazione psichiatrica/Tecniche di fisiopatologia respiratoria e perfusione cardiovascolare/Tecniche di laboratorio biomedico/Tecniche di neurofisiopatologia/ Tecniche di radiologia medica**  
<http://www.medicina.uniba.it/didattica/corsidilaurea.jsp>
- **Laurea specialistica: Laurea in scienze infermieristiche ed ostetriche – Bari**  
<http://www.medicina.uniba.it/didattica/corsidilaurea.jsp>
- **Laurea in Scienze del Servizio Sociale – Dipartimento di Scienze Politiche**  
<http://www.uniba.it/ricerca/dipartimenti/scienze-politiche>
- **Laurea Magistrale: Progettazione delle politiche di inclusione sociale –Dipartimento di Scienze Politiche** <http://www.uniba.it/ricerca/dipartimenti/scienze-politiche>
- **Lauree I livello: Scienze dell’Educazione e della formazione/Scienze e Tecniche Psicologiche/Scienze della Comunicazione– Dipartimento di Scienze della Formazione - Bari**
- **Laurea a ciclo unico: Scienze della formazione primaria**
- **Laurea di II livello: Formazione e Gestione delle Risorse Umane /Psicologia clinica– Dipartimento di Scienze della Formazione -Bari**
- **Laurea di II livello: Laurea in Scienze Biosanitarie**  
<http://www.uniba.it/ricerca/dipartimenti/bioscienze-biotecnologie>
- **Iso Istituto Superiore di Osteopatia di Milano [www.iso.it](http://www.iso.it); di Pescara**  
<http://www.aiot.edu/site/main/page/home>



# *Consulta anche l'offerta formativa dell'Università più vicina*

Puoi usare i seguenti link

- <http://www.uniba.it/> per l'Università degli Studi Aldo Moro di Bari.
- <http://www.poliba.it/> per il Politecnico di Bari.
- <http://www.accademiabelleartiba.it>