****

# DIARIO DI BORDO DELLO STUDENTE

# PCTO

a.s. 2023-2024

|  |  |
| --- | --- |
| Studente *(Cognome Nome)* |  |
| Classe *(classe, sezione, indirizzo)* |  |
| Periodo dello stage *(dal - al)* |  |
| Tutor scolastico *(Cognome Nome)* |  |
| Tutor aziendale *(Cognome Nome)* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Azienda/Ente (Denominazione) |  |
| Località (sede del tirocinio) |  |
| Tipo di attività |  |

**Il diario di bordo**

Il diario di bordo deve essere inteso come una registrazione personale, effettuata con regolarità e continuità, per annotare e ricordare ciò che accade durante l’intero percorso di Alternanza Scuola Lavoro. Il diario di bordo deve essere un resoconto delle tue esperienze per:

* evidenziare le competenze acquisite;
* auto valutare il percorso di alternanza scuola lavoro nel tempo;
* osservare il processo di apprendimento;
* annotare comportamenti problematici e le eventuali soluzioni adottate.

**Consigli per compilazione**

Il diario di bordo è una documentazione dell’attività dell’allievo. Servirà poi per facilitare la stesura della relazione finale del percorso di alternanza, perciò si consiglia di annotare **giornalmente** le attività svolte nella scheda settimanale. Oltre alla registrazione giornaliera è utile anche descrivere l’azienda ospite, fissando l’attenzione sui seguenti aspetti: ambiente, storia, attività, denominazione, ragione sociale, posizionamento sul mercato, ecc..

**DIARIO DI BORDO INDIVIDUALE**

**DIARIO GIORNALIERO DELLE MANSIONI**

|  |  |
| --- | --- |
| data | **Luogo di svolgimento** |
| Attività svolte |  |
| Che cosa ho imparato oggi |  |
| Quali difficoltà ho incontrato |  |
| **Contatti con altre persone interne o esterne all’ente** |  |
| **Quali competenze ho acquisito** |  |
| **Osservazioni personali** |  |

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DEL**

**PERCORSO PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E PER L’ORIENTAMENTO**

**(PCTO)**

**DA PARTE DELLO STUDENTE**

Alunno/a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Attività

1. Durante l’esperienza del PCTO sei stato/a affiancato/a:

* da una persona con ruolo direttivo
* da un impiegato
* da un operaio
* da nessuno

2. La relazione con il tutor esterno è stata:

* continuativa e stimolante
* continuativa ma non stimolante
* episodica
* inesistente

3. Ti sei trovato inserito/a in un clima di relazioni:

* stimolante
* positivo
* poco stimolanti
* conflittuali

4. Il contesto in cui sei stato/a inserito/a ha permesso di avere spazi di autonomia e di iniziativa personale?

* sempre richiesto
* sempre consentito
* qualche volta
* mai

5. Durante il PCTO hai svolto:

* sempre attività semplici e guidate
* all’inizio attività semplici e guidate poi più complesse e sempre guidate
* attività complesse fin dall’inizio guidate
* attività complesse sin dall’inizio ma non guidate

6. Le attività realizzate ti sono sembrate in linea con il percorso formativo da te intrapreso?

* sempre
* non sempre
* mai
* altro (specificare)

7. Le conoscenze e le competenze da te possedute, rispetto all’esperienza svolta, sono

* superiori
* adeguate
* sufficienti
* non pertinenti

8. Il tempo a disposizione per svolgere l’esperienza svolta è stato:

* eccessivo
* adeguato
* appena sufficiente
* largamente insufficiente

9. Ritieni che l’esperienza ti abbia permesso di conoscere e comprendere l’organizzazione di lavoro in cui

sei stato/a inserito/a?

* molto
* abbastanza
* poco
* per niente

Durante l’esperienza di PCTO ritieni di aver acquisito:

a. Competenze di tipo trasversale

* no
* si (specificare)

b. Conoscenze e/o competenze tecniche specifiche

* no
* si (specificare)

c. Metodologie e strumenti utilizzati nell’esperienza

* no
* si (specificare)

d. Competenze comunicative e professionali utili per inserirsi nei contesti lavorativi/formativi/sociali

* no
* si (specificare)

10. L’esperienza del PCTO ha suscitato in te nuovi interessi?

* i seguenti interessi degni di nota
* pochi interessi significativi
* pochi interessi che non reputo degni di nota
* no, mi è rimasta indifferente

11. Individua a tuo parere quali sono state le competenze trasversali che ritieni di aver acquisito dalla tua

esperienza di PCTO

(esprimi un giudizio secondo questa scala: 1= Per niente; 2= poco; 3= molto; 4= moltissimo)

Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma 1 2 3 4

Capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva 1 2 3 4

Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri 1 2 3 4

Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia 1 2 3 4

Capacità di gestire efficacemente il tempo e le relazioni 1 2 3 4

Capacità di prendere l’iniziativa 1 2 3 4

Capacità di accettare le responsabilità 1 2 3 4

Capacità di gestire l’incertezza, la complessità e lo stress 1 2 3 4

Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi 1 2 3 4

Creatività e immaginazione 1 2 3 4

Capacità di riflettere su sé stessi e individuare le proprie attitudini 1 2 3 4

12. A tuo parere, quali sono stati i punti di forza dell’esperienza?

a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali i punti di debolezza?

a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Osservazioni/Suggerimenti

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma dell’Allievo/a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_